



VITALITEITSPROGRAMMA

RAILSPORT NEDERLAND

2019

JANUARI

16	WO	WINTERSPORT ITALIË
20	ZO	WINTERSPORT ITALIË

FEBRUARI

3	ZO	USIC ALPINE SKIËN
5	DI	ZAALVOETBAL
10	ZO	SCHAATSFESTIJN
13	WO	WALK & TALK UTRECHT

MAART

3	ZO	BE FIT VITALITEITSDAG
10	ZO	GROTBIKEN
10	ZO	GROTTENTOCHT
24	ZO	JUMP IT UP
31	ZO	ZANDVOORT CIRCUIT RUN

APRIL

7	ZO	BE FIT VITALITEITSDAG
13	ZA	BLOESEMTOCHT
14	ZO	DUINRELL SPEKTAKELDAG
17	WO	VELDVOETBAL

MEI

4	ZA	BE FIT VITALITEITSDAG
7	DI	AANVANG BALLONVAARTEN
11	ZA	CLASSICO BORETTI
15	WO	WALK & TALK LEIDEN
16	DO	ZEILREGATTA
23	DO	ZEILREGATTA
24	VR	THEATERSPEKTAKEL VIS À VIS
26	ZO	H2O SUPPEN

JUNI

2	ZO	FITXPEDITIE
6	DO	ZEILREGATTA
13	DO	ZEILREGATTA
16	ZO	STRONG VIKING RUN
23	ZO	WAKEBOARDEN & WATERSKIËN
30	ZO	KLIMBOS ADVENTURE

JULI

4	DO	BEACHVOLLEYBAL AFTER WORK
---	----	---------------------------

SEPTEMBER

1	ZO	F1 GRAND PRIX BELGIË
1	ZO	DIERENTUINDAG
4	WO	KITESURF TRY OUT
7	ZA	GOLFTOERNOOI
11	WO	WANDEL- EN FIETSARRANGEMENT
20	VR	RAILSPORTDAG

OKTOBER

6	ZO	SKIËN EN SNOWBOARDEN
6	ZO	ZITSKIËN
9	WO	WALK & TALK NATUUR
13	ZO	URBAN INDOOR CLIMBING
27	ZO	AQUAFUN
27	ZO	PERSLUCHTDUIKEN

NOVEMBER

10	ZO	KART ENDURANCE
17	ZO	ZEVENHEUVELENLOOP
23	ZA	DISNEYLAND PARIJS



RAILSPORT VITALITEIT

03-03	BE FIT VITALITEITSDAG 1
07-04	BE FIT VITALITEITSDAG 2
04-05	BE FIT VITALITEITSDAG 3



JOUW TICKET NAAR TOKIO! ✈️

RAILSPORTDAG

STAAT VRIJDAG 20 SEPTEMBER AL IN JOUW AGENDA?
MELD JE AAN BIJ JOUW TEAMCAPTAIN!



Railsport Nederland
Korte Schaft 10
3991 AT Houten

+31 30 231 3691
info@railsport.nl
railsport.nl